



## CIRCULAR 001-2020 PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD

<b>PARA:</b>	<b>TRABAJADORES DE DISEÑAMOS Y CONSTRUIMOS SAS, ENTIDADES CONTRATANTES, PROPIEDAD HORIZONTAL, INSTITUCIONES EDUCATIVAS, COPROPIETARIOS, CLIENTES EN GENERAL</b>
<b>DE:</b>	<b>DISEÑAMOS Y CONSTRUIMOS SAS</b>
<b>ASUNTO:</b>	Por medio del cual se dictan disposiciones a trabajadores, clientes de D&CO SAS en materia de protocolos para la ejecución de obras y mantenimientos dentro de Propiedad Horizontal, Viviendas, o instituciones

### Tabla de contenido

1. PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA PROMOCION DE LA PREVENCIÓN DE COVID – 19 D&CO SAS .....	4
1.1 ALCANCE.....	4
1.2 OBJETIVOS.....	5
1.3 DEFINICIONES.....	5
1.4 RESPONSABILIDADES.....	9
1.5 DESCRIPCION DE LA GUIA.....	10
2. PROTOCOLO DE LLEGADA Y SALIDA.....	14
2.1 ANTES DEL INGRESO:.....	14
2.2 AL INGRESO.....	14
2.3 A LA SALIDA:.....	15
3. PROTOCOLO DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES LABORALES E HIGIENE.....	16
3.1 HORARIOS DE EJECUCION:.....	16
3.2 ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL .....	16
3.3 LINEAMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION .....	17
3.4 MANEJO DE TAPABOCAS CONVENCIONAL .....	19
3.5 MASCARILLA DE ALTA EFICIENCIA (TIPO N95 O FFP2) .....	20
3.6 PROTECCIÓN OCULAR.....	20

**Diseñamos y Construimos su futuro**

Dirección: CRA 29 C NO. 71 A -20

Tel: 5519020

Cel: 3006012383- 3115008009

E-mail: [ventas@disenamosyconstruimos.com](mailto:ventas@disenamosyconstruimos.com), [disyconstruimossas@gmail.com](mailto:disyconstruimossas@gmail.com)



3.7	USO DE GUANTES.....	20
3.8	USO DE BATA MANGA LARGA ANTIFLUIDOS.....	21
4.	MANEJO DE BIOSEGURIDAD (LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS).....	21
4.1	DESINFECCION DIARIA DE EQUIPOS Y AREAS:.....	21
4.2	DISTANCIA MÍNIMA ENTRE OPERARIOS .....	21
5.	CAPACITACIÓN EN HIGIENE DE MANOS Y ACCESO A AGUA POTABLE .....	21
5.1	CAPACITACION O CHARLAS.....	22
5.2	DISPONIBILIDAD DE AGUA PARA LAVADO Y CONSUMO PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19.....	22
5.3	MANEJO PARA EVITAR TOCARSE LA CARA.....	23
5.4	ETIQUETA AL TOCER.....	24
5.5	PROCESO DE DESINFECCIÓN PARA EL INGRESO A LA CASA CONTACTO CON LA FAMILIA Y COMPORTAMIENTO EN ESPACIOS PÚBLICOS Y TRANSPORTE.....	25
6.	HIGIENE EN LA OBRA Y HERRAMIENTAS .....	30
7.	PROTOCOLO DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL, USO DE ÁREAS COMUNES Y DEMARCAACION DE AREAS.....	31
7.1	DISTANCIAMIENTO DE PUESTOS DE TRABAJO Y ENTRE TRABAJADORES .....	31
7.2	TURNOS EN DESCANSO Y ALMUERZO Y USO DE ÁREAS COMUNES ....	32
8.	LINEAMIENTOS PARA EL CONSUMO DE ALIMENTOS DURANTE LA JORNADA LABORAL ANTE LA DECLARACIÓN DE EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19	33
9.	LINEAMIENTOS PARA EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS SOSPECHOSOS DE CONTAMINACIÓN POR EL VIRUS COVID-19.....	34
9.1	MEDIDAS GENERALES PARA EL MANEJO DE RESIDUOS GENERADOS	34
10.	CANALES DE INFORMACIÓN.....	37
11.	TABLAS.....	38



Reciban un cordial saludo,

A continuación, se dictan disposiciones a trabajadores, clientes de D&CO sas en materia de protocolos para la ejecución de obras y mantenimientos dentro de Propiedad Horizontal, Viviendas, instituciones o clientes que entren en contacto con nuestro personal.

### **EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL DE DISEÑAMOS Y CONSTRUIMOS SAS**

En ejercicio de sus facultades legales y en especial las que confiere el estatuto interno de la empresa Diseñamos y Construimos sas y,:

#### **CONSIDERANDO**

Que como es de público conocimiento, se han confirmado casos de COVID-19 en el territorio nacional, conforme con la información suministrada por las autoridades sanitarias encabezadas por el Ministerio de Salud y Protección Social.

Que el once (11) de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS), catalogó el brote del COVID-19 como pandemia, mediante comunicado emitido por el Director de la OMS, instando a los Estados a tomar las acciones urgentes y decididas para la identificación, confirmación, aislamiento y monitoreo de los posibles casos confirmados, así como para la divulgación de las medidas preventivas con el fin de redundar en la mitigación del contagio.

Que con el fin de contrarrestar la propagación del COVID-19, el Ministerio de Salud y Protección Social profirió la Resolución 0385 de 2020 "por la cual se declara la Emergencia Sanitaria por causa del Coronavirus COVID-19 y se adoptan medidas para hacer frente al virus".

Que mediante el Decreto 417 de 2020, fue declarado el Estado de Emergencia Económica, Social y Ecológica en todo el territorio nacional, con el fin de conjurar los efectos de las crisis económica y social generada por la pandemia del nuevo Coronavirus COVID-19.



Que mediante CIRCULAR CONJUNTA 001 del 11 de Abril de 2020, se dictan orientaciones sobre medidas preventivas y de mitigación para reducir la exposición y contagio por infección respiratoria aguda causada por el sars-cov-2 (covid-19) a los actores del sector de la construcción de edificaciones y su cadena de suministros, publicado por el Ministerio De Vivienda, ciudad y territorio, Ministerio De Salud Y Protección Social Y Ministerio Del Trabajo.

Que en razón a lo expuesto en los considerandos anteriores, el sector de la construcción se ha visto afectado en el desarrollo de sus operaciones, es necesario impartir algunas orientaciones en materia de protección, dirigidas a todo el personal que labora en proyectos de la construcción y mantenimiento dentro de Propiedades Horizontales, Entidades Distritales, o instituciones que se encuentren en estado de ejecución durante la emergencia sanitaria por la empresa, para prevenir, reducir la exposición y mitigar el riesgo de contagio por el coronavirus COVID-19.

Que mediante Circular Conjunta 001 de Abril de 2020, estamos obligados a enviar los protocolos al Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio al correo [planCOVIDconstruccion@minvivienda.gov.co](mailto:planCOVIDconstruccion@minvivienda.gov.co) antes del 30 de abril de 2020.

## **1. PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA LA PROMOCION DE LA PREVENCION DE COVID – 19 D&CO SAS**

### **1.1 ALCANCE.**

El programa de Bioseguridad para la Promoción de la Prevención de COVID – 19 (CORONAVIRUS) establece la metodología que se debe utilizar para la prevención del contagio de este.

Este programa es aplicado para todos los operarios, contratistas, personal administrativo, interventoría, clientes y proveedores de la empresa Diseñamos y Construimos S.A.S.



## 1.2 OBJETIVOS

Establecer una guía general de bioseguridad según lo dispuesto en la Resolución 666 del 24 de abril de 2020 y anexos de esta. Que permita minimizar los factores que pueden generar la transmisión de la enfermedad y deberá ser implementado sin excepción alguna

## 1.3 DEFINICIONES.

**APLANAR LA CURVA:** Los epidemiólogos le llaman “aplanar la curva” a la idea de ralentizar la propagación de un virus para que menos personas necesiten buscar tratamiento al mismo tiempo. El propósito es que esa curva de nuevas infecciones sea lo menos pronunciada posible. Para hacerlo, se toman medidas como disminuir el contacto entre personas.

**ASINTOMÁTICO:** Una persona asintomática está infectada con el nuevo coronavirus, pero no tiene ninguno de los síntomas de COVID – 19.

**AISLAMIENTO:** Es lo que cualquier persona con un diagnóstico confirmatorio de COVID-19 debe hacer para evitar propagar más al virus. Consiste en mantenerse aislado para no contagiar a otros. Esto significa no salir de casa o de una habitación, en caso de convivir con familiares que no hayan sido expuestos al virus.

**BIOSEGURIDAD:** Conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

**COVID – 19:** Así se llama la enfermedad provocada por el nuevo coronavirus, SARS – COV – 2. No es el nombre del virus en sí mismo. Puedes contagiarte de SARS – COV – 2 y, si te enfermas, desarrollar COVID – 19.



**CORONAVIRUS:** La familia de virus a la que pertenece SARS – COV – 2. Bajo el microscopio, se ve como si estuvieran rodeados por una corona de espinas.

**CONTACTO ESTRECHO:** Es el contacto entre personas en un espacio de 2 metros o menos de distancia, en una habitación o en el área de atención de un caso de COVID-2019 confirmado o probable, durante un tiempo mayor a 15 minutos, o contacto directo con secreciones de un caso probable o confirmado mientras el paciente es considerado infeccioso.

**CASOS CONFIRMADOS:** El número de casos de COVID – 19 que han sido confirmados por alguna prueba de laboratorio. Ningún país es capaz de detectarlos a todos, así que siempre representa un subregistro del número real.

**CASOS SOSPECHOSOS:** La definición de estos casos cambia entre países y conforme se propaga el virus. En etapas tempranas de la epidemia, se refiere a las personas con síntomas de COVID – 19 (como tos seca, fiebre, dificultad para respirar) que ha estado en contacto con un caso confirmado o que ha viajado a un lugar donde el contagio ya es muy extenso.

**CASOS NEGATIVOS:** Son las personas cuyos resultados de laboratorio dieron negativo para el SARS-CoV-2. Esto no quiere decir que no pueden infectarse unos minutos, días o semanas después de tomar la prueba.

**CUARENTENA:** La gente que no tiene síntomas pero que probablemente ha estado en contacto con el virus debe hacer cuarentena. Las cuarentenas pueden ser impuestas por el gobierno. Pero uno también puede decidir aislarse si sospecha que ha sido expuesto al SARS – COV – 2.

**CONTENCIÓN:** Contener el virus significa cerrarle el paso para que no se propague tanto. Usualmente esto se hace al principio de la epidemia y consiste en identificar y aislar los casos confirmados, así como rastrear y poner en cuarentena a todas las personas con las que pueden haber interactuado. Para que una contención sea exitosa, deben hacerse muchas pruebas al día.



**DESINFECCIÓN:** es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

**DESINFECTANTE:** es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no es necesariamente todas las demás de vida microbiana, ejemplo: esporas. Este término se aplica solo a objetos inanimado.

**DISTANCIAMIENTO SOCIAL:** La mejor prevención que tenemos por el momento para evitar la propagación del SARS – COV – 2 es social. Si no podemos vacunarnos contra el virus, al menos podemos cambiar nuestras rutinas para no contagiarnos y no contagiar a otros. Estos esfuerzos nos corresponden a todos. Por ejemplo, trabajar desde casa, no usar transporte público, alejarse de otras personas en el espacio público (al menos dos metros de distancia) o no ir a reuniones con mucha gente.

**HIPOCLORITO:** es un grupo de desinfectante que se encuentra entre los más comúnmente utilizados. Este grupo de desinfectante tienen un efecto rápido sobre una gran variedad de microorganismo Son los mas apropiados para la desinfección general. Como este grupo de desinfectantes corroe los metales y produce además efectos decolorantes, es necesario enjuagar lo antes posible las superficies desinfectadas con dicho producto.

**LETALIDAD:** Muestra qué proporción de los casos de COVID – 19 son fatales. Resulta de dividir el número de personas que han fallecido por COVID – 19 entre el número de personas enfermas.

**INMUNIDAD:** Cuando alguien enferma de COVID – 19 y se recupera, como ocurre en la mayoría de los casos, es poco probable que se infecte de nuevo. Se vuelve inmune al virus.

**MITIGACIÓN:** El objetivo de la mitigación es hacer lo posible para que no colapse el sistema de salud de un país. Su principio básico es limitar las interacciones entre personas. Para ello se implementan medidas como el distanciamiento social, suspensión de clases o cancelación de eventos masivos. En general, algunos científicos piensan que una estrategia exitosa para controlar al SARS – COV – 2 involucra decisiones tanto de contención como de mitigación.



**MODOS DE TRANSMISIÓN:** Son las distintas formas en que el virus puede pasar de una persona a otra. Inicialmente, se descubrió que SARS – COV – 2 puede transmitirse por minúsculas gotas que liberamos al toser o estornudar. El contagio también ocurre cuando tocas una superficie con el virus y después te llevas las manos contaminadas a los ojos, nariz o boca (Las principales vías de entrada a tu cuerpo).

**PRUEBA MOLECULAR (O DE PCR):** Por ahora, la prueba más precisa que existe para saber si alguien está infectado por el SARS – CO – 2. Detecta regiones genéticas específicas del virus.

**PRUEBA RÁPIDA (O SEROLÓGICA):** En lugar de buscar al virus de manera directa, estas pruebas buscan anticuerpos que nuestro sistema inmune genera cuando entra en contacto con él. Las pruebas rápidas sólo indican si alguien ha sido expuesto a SARS – COV – 2, haya o no desarrollados síntomas de COVID – 19. Para confirmar que ya no hay riesgo de contagiar, habría que hacerse una prueba molecular.

**RESIDUO BIOSANITARIO:** Son todos aquellos elementos o instrumentos utilizados durante la ejecución de un procedimiento que tiene contacto con materia orgánica, sangre o fluidos corporales del usuario.

**RESIDUOS PELIGROSOS:** Es cualquier objeto, material, sustancia, elemento o producto que se encuentra en estado sólido o semisólido, o es un líquido o gas contenido en recipientes o depósitos, cuyo generador descarta, rechaza o entrega porque sus propiedades no permiten usarlo nuevamente en la actividad que lo generó o porque la legislación o la normatividad vigente así lo estipula.

**VENTILADOR:** Máquina que ingresa aire a los pulmones cuando los pacientes ya no pueden respirar bien y no tienen suficiente oxígeno para que su cuerpo siga funcionando.

#### **SIGLAS**

- SST:** Seguridad y salud en el trabajo.
- OMS:** Organización Mundial de la Salud.
- EPP:** Elementos de protección personal.
- ARL:** Administradora de riesgo laboral.
- EPS:** Entidad promotora de salud.



## 1.4 RESPONSABILIDADES



**GERENTE GENERAL:** Autorizar los recursos y solicitar informes de las acciones descritas en el protocolo.

**GERENTE ADMINISTRATIVO:** Vigilar la correcta implementación de las acciones del protocolo, así como gestionar los recursos que sean necesarios.

**LIDER SST:** Comunicar, capacitar a los trabajadores en las acciones definidas en el documento, así como garantizar el cumplimiento estricto de las mismas dejando registros del cumplimiento de las acciones en el marco de la gestión del riesgo biológico.

Garantizar la entrega de EPP's dejando registro. Reporte a la EPS y a la ARL correspondiente los casos sospechosos y confirmados de COVID-19

Incorporar en los canales de comunicación y puntos de atención establecidos la información relacionada con la prevención, propagación y atención del COVID-19 con el fin de darla a conocer a todos los trabajadores sin importar el área encargada y tipo de contrato.

Apoyarse en la ARL en materia de identificación, valoración del riesgo y en conjunto con las EPS en lo relacionado con las actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Solicitar asistencia y asesoría técnica de la ARL para verificar medidas y acciones adoptadas a sus diferentes actividades.

### **TRABAJADORES-CONTRATISTAS-COOPERADO O AFILIADO:**

Cumplir con el protocolo de bioseguridad adoptado y adaptado por el empleador o contratante durante el tiempo que permanezca en las instalaciones de su empresa o lugar de trabajo y en el ejercicio de las labores que esta le designe.

Reportar al empleador o contratante cualquier caso de contagio que se llegase a presentar en su lugar de trabajo o de su familia, para que se adopten las medidas correspondientes.

Adoptar las medidas de cuidado de su salud y reportar al empleador o contratante las alteraciones de su estado de salud, especialmente relacionados con síntomas de enfermedad respiratoria.



Las siguientes medidas deben ser adoptadas y adaptadas en el plan de contingencia de Diseñamos y Construimos SAS e integrarse al Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el propósito de reducir el riesgo de exposición del personal involucrado en la ejecución de los proyectos de la empresa.

### **1.5 DESCRIPCION DE LA GUIA**

<b>USO DE ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL SEGÚN LABOR DENTRO DE LAS INSTALACIONES DE LA EMPRESA</b>	
<b>EPP DE BIOSEGURIDAD-ACCIONES</b>	<b>TIPO DE PERSONAL</b>



<p>Hacer uso estricto y obligatorio de los siguientes dispositivos, durante el proceso de ingreso, permanencia y el desarrollo de sus actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Respirador N95.</li> <li>b. Visor, careta o monogafas.</li> <li>c. Bata manga larga antifluido.</li> <li>d. Guantes de látex no estériles, para las personas que vayan a realizar manejo de residuos, para el resto de personal se recomienda el lavado de manos con agua, jabón y toallas desechables.</li> <li>e. Vestido quirúrgico o ropa de cambio que se retira al final del turno.</li> <li>f. Opcional: Gorro.</li> </ul> <p>Ver anexo de uso de los diferentes dispositivos</p>	<p>Medico ESST          Personal SST          Auxiliar de enfermería.          Centinela o inspector SST.          Proveedores de limpieza.          De acuerdo con el personal con el que cuente la empresa.</p>
<p>Hacer uso estricto y obligatorio de los siguientes dispositivos, durante el proceso de ingreso, permanencia y el desarrollo de sus actividades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mascarilla quirúrgica, convencional, o tipo N95.</li> <li>b. Realizar cambio de ropa y calzado al llegar a la compañía, adherencia al protocolo de ingreso, permanencia y salida de las instalaciones de la compañía.</li> <li>c. No compartir los elementos de protección</li> </ul>	<p>Todos los trabajadores administrativos y operativos que hagan presencia en la empresa, planta, o lugar de trabajo.</p>
<p><b>DURANTE LA ESTANCIA DENTRO DE LAS INSTALACIONES</b></p>	
<p>Usar el protector respiratorio todo el tiempo, durante la permanencia en las</p>	<p>Todos Trabajadores, contratistas, proveedores y partes interesadas.</p>

<p>instalaciones de la compañía, de acuerdo con las instrucciones de uso, manejo y disposición final que el profesional encargado disponga.</p>	
---	--



Diseños y Construimos S.A.S

**DISTANCIAMIENTO FISICO**

El distanciamiento físico significa mantener un espacio entre las personas fuera de su casa. Para practicar el distanciamiento físico se requiere:

Los trabajadores deben permanecer al menos a 2 metros de distancia de otras personas y entre los puestos de trabajo evitando contacto directo. Estas mismas condiciones deben aplicar en los sitios donde consumen los alimentos (por ejemplo: comedores, cafeterías, casino, etc.) y en general en los sitios de descanso de los empleadores.

No se deben permitir reuniones en grupos en los que no puedan garantizar la distancia mínima de 2 metros entre cada persona.

**DURANTE ESTANCIA EN LAS INSTALACIONES**

<b>ACCIONES</b>	<b>TIPO PERSONAL</b>
Usar el protector respiratorio todo el tiempo, durante la permanencia en las instalaciones de la compañía, de acuerdo con las instrucciones de uso, manejo y disposición final que el equipo del servicio médico mediante capacitaciones establezca.	Todos los trabajadores administrativos y operativos que hagan presencia en la empresa, planta, o lugar de trabajo.
. Usar todos los dispositivos de bioseguridad descritos en el numeral 1, durante la atención de primeros auxilios independiente cual sea el origen de la causa de atención, se deben seguir las indicaciones de uso y adecuado manejo especificadas en los anexos del presente documento.	Medico ESST Personal SST Auxiliar de enfermería. Proveedores de limpieza.

**PERSONAL QUE REALIZA VISITAS A CLIENTES, PROVEEDORES, VISITAS TECNICAS O OTRAS INSTALACIONES DIFERENTES. (Directivos, personal comercial, promotores de ventas o conductores y ayudantes).**

**DURANTE LAS VISITAS O EL INGRESO A OTRAS INSTALACIONES.**

<b>EPP DE BIOSEGURIDAD</b>	<b>TIPO DE PERSONAL</b>
----------------------------	-------------------------



<p>Hacer uso estricto y obligatorio de los siguientes dispositivos, durante las visitas</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Tapabocas convencional</li> <li>Realizar cambio de ropa y calzado al finalizar las visitas o al ingreso al domicilio.</li> <li>Se recomienda higienizar exhaustivamente las manos y los dispositivos usados durante la visita, tales</li> </ol>	<p>Todos los trabajadores administrativos y comerciales que realicen actividad laboral fuera de las instalaciones de la empresa.</p>
--	--

<p>como ropa, calzado, maletines, computadores, esferos, documentos celulares, tabletas, llaves, entre otras.</p>	
---	--

<b>DURANTE LAS VISITAS O PERMANENCIA EN OTRAS INSTALACIONES</b>	
<b>ACCIONES</b>	<b>TIPO DE PERSONAL</b>
<p>Usar el protector respiratorio todo el tiempo, durante la visita, de acuerdo con las instrucciones de uso, manejo y disposición final de acuerdo con las indicaciones de los anexos del presente documento.</p>	<p>Todos los trabajadores administrativos y comerciales que realicen actividad laboral fuera de las instalaciones de la empresa.</p>
<p>Establecer los protocolos de lavado de manos, distanciamiento social de 2 metros.</p>	

<b>AL FINALIZAR LAS VISITAS O TRABAJO EN OTRAS INSTALACIONES</b>	
<b>ACCIONES</b>	<b>TIPO DE PERSONAL</b>
<p>Realizar cambio de ropa y calzado al finalizar las visitas o al ingreso al domicilio.</p> <p>Se recomienda higienizar exhaustivamente las manos y los dispositivos usados durante la visita, tales como ropa, calzado, maletines, computadores, esferos, documentos celulares, tabletas, llaves, superficies internas de vehículos entre otras.</p> <p>Desechar los dispositivos de protección respiratoria no reutilizables en canecas con tapa.</p>	<p>Todos los trabajadores administrativos y comerciales que realicen actividad laboral fuera de las instalaciones de la empresa</p>



## 2. PROTOCOLO DE LLEGADA Y SALIDA

14

### 2.1 ANTES DEL INGRESO:

- a) En el trayecto a los sitios de trabajo el empleado debe tomar las prevenciones e indicaciones dictadas por el Gobierno Nacional y alcaldía del Lugar en donde se ejecuta la obra.
- b) Durante el trayecto a los lugares de trabajo se recomienda el uso obligatorio de equipos de protección de uso personal tales como Tapabocas y Guantes de Latex.
- c) El trabajador debe portar el Carne en un lugar visible.
- d) El trabajador debe portar documento emitido por D&CO SAS para el transito hacia sus sitios de trabajo u obras.
- e) Se recomienda que el trabajador en la medida de lo posible use medios de transporte tales como Bicicleta o motocicleta y evite el uso del sistema de transporte masivo por cuanto se a notificado que dentro de la ciudad se reducirá su capacidad en un 35% según la Alcaldesa Claudia Lopez.
- f) Si el trabajador usa medios de transporte masivo se recomienda entre otras conservar las distancias y las disposiciones sugeridas por el gobierno.

### 2.2 AL INGRESO

- a) El trabajador deberá limpiarse las manos con gel antibacterial
- b) El trabajador encontrara al ingresar una cabina de desinfección elaborada en plástico, estructura en PVC, en donde serán desinfectados ropa y zapatos
- c) El trabajador deberá firmar la bitácora de BIOSEGURIDAD que se encuentra al ingreso de la obra
- d) Al trabajador le será entregado Tapabocas Con Filtro y guantes según su actividad, por lo cual se espera el debido cuidado de los elementos entregados, deberá desinfectar los elementos con alcohol al menos tres veces al día.
- e) Diariamente debe informar al ingeniero Residente o SISO si presenta alguno de estos síntomas:

- Fiebre
- Cansancio
- Tos seca
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Diarrea

Diseñamos y Construimos su futuro

Dirección: CRA 29 C NO. 71 A -20

Tel: 5519020

Cel: 3006012383- 3115008009

E-mail: [ventas@disenamosyconstruimos.com](mailto:ventas@disenamosyconstruimos.com), [disyconstruimossas@gmail.com](mailto:disyconstruimossas@gmail.com)



- Abundante secreción nasal

### **LLENAR FORMATO DIARIO DE SINTOMAS Y SIGNOS EN LA TABLA FINAL**

- f) El trabajador deberá informar si dentro de su núcleo familiar se encuentra algún contagiado por COVID-19
- g) A todo trabajador le será tomada la temperatura
- h) El trabajador NO debe presentarse a laborar si presenta síntomas respiratorios y debe dirigirse a su EPS y notificar dentro de las 2 horas siguientes al inicio de jornada laboral a la empresa, so pena de recibir memorando.
- i) Se tomara la temperatura con equipo Dikang HG01
- j) El trabajador deberá quitarse la ropa de llegada y colgarla en el campamento ubicado en su puesto de trabajo, y colocarse el overol.
- k) El overol de la obra deberá ser desinfectado con alcohol y colgado en el campamento
- l) El lavado se realizara cada 3 dia

### **2.3 A LA SALIDA:**

- a) La jornada laboral finalizara a las 5:30 pm
- b) Una vez culminada la jornada laboral, deberá limpiar los equipos que tiene a su cargo
- c) Lavar overol impermeable con hidrolavadora o desinfectarlo, y colgarlo en el lugar establecido (según sea el caso)
- d) Lavarse las manos con agua y jabón antibacterial.
- e) Limpiar tapabocas industrial y careta con alcohol
- f) Firmar la planilla de salida de D&CO sas y de Bioseguridad.
- g) Colocarse guantes y tapabocas de uso personal
- h) Ingresar a la cabina de desinfección
- i) Esta prohibido reingresar al conjunto, de ser necesario requerirá de autorización expresa por parte del ingeniero residente o SISO
- j) El ingeniero y SISO serán los últimos en salir de la obra.
- k) Para la disposición de todos los elementos desechables se realizara en una caneca ubicada en el exterior del campamento y deberá disponerse todos aquellos elementos que le fueron entregados para uso diario que son desechables, como tapabocas o guantes de latex que son de uso diario, la caneca estará correctamente ubicada en el exterior del campamento por colores.



### **3. PROTOCOLO DE DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES LABORALES E HIGIENE**

16

#### **3.1 HORARIOS DE EJECUCION:**

- a) Los horarios laborales serán notificados antes del ingreso a cada una de las obras, y estarán acordes a lo dictaminado por el Gobierno Nacional o Distrital y de común acuerdo con la entidad contratante. Que por ahora se maneja el horario de 9.00 am a 6:30 pm.
- b) El ingreso a las obra será de 9:00 am a 8:15 am, pasado este tiempo no se permitirá el ingreso a la obra y se recibirá hasta el medio día y deberá cumplir los mismos protocolos que para su ingreso en el numeral 2, y notificara mediante memorando su falla.
- c) Los días sábados será de 9:00 am a 1:30 con 15 minutos de descanso.

#### **3.2 ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL**

##### **ENTREGA DE KIT DE PREVENCION**

- a) KIT PERMANENTE DENTRO DE LA OBRA:
  - Gel antibacterial de al menos 300 ml
  - Alcohol Antiséptico
  - Dos termómetros
  - Toalla de papel
  - Jabón antibacterial liquido
  - Señalización para el lavado de manos (para lavado de manos cada 3 Horas)
  - Cabina de desinfección
- b) KIT ENTREGADO AL TRABAJADOR DIARIAMENTE:
  - Tapabocas
- c) KIT ENTREGADO AL TRABAJADOR CADA 15 DIAS O SEGÚN SU DETERIORO:
  - Tapabocas con filtro
  - Careta o gafas de protección
  - Guantes de trabajo Carnaza, nitrilo, caucho (según sea el caso y responderá a un desgaste normal para su reposición)

**Diseñamos y Construimos su futuro**

Dirección: CRA 29 C NO. 71 A -20

Tel: 5519020

Cel: 3006012383- 3115008009

E-mail: [ventas@disenamosyconstruimos.com](mailto:ventas@disenamosyconstruimos.com), [disyconstruimossas@gmail.com](mailto:disyconstruimossas@gmail.com)



- Overol (el trabajador debe contar con al menos dos overoles que se deberán lavar como mínimo una vez por semana)

### 3.3 LINEAMIENTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

#### ACCIONES

- a) Previo a efectuar la desinfección se deberá ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.
- b) Una vez efectuado el proceso de limpieza, se deberá realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de aspersores, toallas, paños de fibra o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
  - La desinfección de las áreas comunes se realizará con hipoclorito de sodio por medio de aplicación con aspersores. Para los efectos de este protocolo, la solución será: hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50 si se usa cloro a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de hipoclorito)
  - Para la desinfección de puestos de trabajo, oficinas, baños o superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se usara una concentración de alcohol al 70 - 80% y se hará mediante fricción con un paño húmedo.
- c) Se priorizará la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los colaboradores con alta frecuencia, como lo son: manijas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.
- d) Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe optar por el uso de utensilios desechables.
- e) Los residuos (paños, trapos, servilletas) generados en esta actividad de limpieza y desinfección serán depositados en bolsas rojas marcadas como riesgo biológico y serán dispuestas por medio de un tercero para su incineración.
- f) Cuando se estén utilizando dichos productos químicos para la limpieza y desinfección, es importante mantener las instalaciones ventiladas (abrir las ventanas y puertas) para proteger la salud.



g) Se deberá realizar la desinfección de las llantas de los vehículos y suelas de los zapatos de todo el que ingrese a las instalaciones, se hará por medio de aplicación de hipoclorito de sodio con aspersor.

## ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Se debe usar de carácter obligatorio los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección:

- Traje u overol Dupont/Tyvec desechable o reutilizable.
- Guantes de Nitrilo desechables: resistentes, impermeables.
- Gafas de protección.

La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal arriba descrito, el cual debe ponerse y quitarse de manera correcta.

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.

Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y trajes, y considerando la siguiente secuencia de retiro:

- Retirar Traje u Overol;
- Retirar gafas;
- Retirar guantes y disponerlos en bolsa roja de riesgo biológico;
- Realizar higiene de manos

## RECOMENDACIONES PARA TENER EN CUENTA PARA UN CORRECTO ALMACENAMIENTO Y DISPOSICIÓN DE LOS DESINFECTANTES Y DETERGENTES.

Almacenamiento central:

- Asegúrese que haya espacio de almacenamiento suficiente dentro del campamento.
- Preparar y limpiar las áreas utilizadas para recibir y almacenar los productos.
- Inspeccionar los empaques para determinar si hay productos dañados o vencidos.
- Hay que asegurar que la temperatura del sitio de almacenamiento es la recomendada por el fabricante, indicada en la etiqueta del producto.
- Controlar humedad del área.
- Cumplir con las condiciones de ventilación.
- Señalizar el área.

Disposición de los desinfectantes y detergentes en el sitio de uso:

- Asegure condiciones de almacenamiento según instrucción del fabricante ubicar en anaqueles, estantes o su equivalente.



- Verificar que no se encuentren mezclados con otros productos.
- Almacenar en áreas limpias, secas, ventiladas y protegidas de la luz.
- Mantener los recipientes herméticamente cerrados y limpios y asegurar que se encuentren limpios y sea el indicado de acuerdo con el tipo de insumo.

Se realizará una jornada de desinfección tres veces por semanas en los siguientes espacios:

- Área de descanso.
- Campamento de herramienta, equipo y materiales.
- Oficinas.
- Áreas de ejecución de labores.

Y objetos de mayor utilidad como mesas, sillas perillas, puertas y baños se le realizará desinfección mínimos dos veces por día.

#### **TABLA DE REGISTRO DE DESINFECCION, AL FINAL**

### **3.4 MANEJO DE TAPABOCAS CONVENCIONAL**

Pasos para colocación y retiro de tapabocas convencionales:

1. Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas.
2. El uso de los tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante.
3. Ajuste el tapabocas lo más pegado a la cara.
4. La cara del tapabocas con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa.
5. Sujete las cintas o coloque las gomas de forma que quede firmemente.
6. Moldee la banda metálica alrededor del tabique nasal.
7. No toque el tapabocas durante su uso; Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
8. El tapabocas se puede usar durante un día de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse y eliminarse.
9. Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o las gomas, nunca toque la parte externa de la mascarilla.
10. Una vez retirada, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y deposítela en una bolsa de papel o basura.
11. Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.



12. El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar.
13. Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, entre otros) por el riesgo de contaminarse.

### **3.5 MASCARILLA DE ALTA EFICIENCIA (TIPO N95 O FFP2)**

Pasos para colocación y retiro de mascarilla de alta eficiencia:

1. Lávese las manos antes de colocarse el respirador N95 o FFP2.
2. Coloque el respirador en la mano con la pieza nasal situada en la zona de las yemas de los dedos; las cintas ajustables deberán colgar a ambos lados de la mano.
3. Coloque el respirador bajo el mentón, con la pieza nasal en la parte superior.
4. Tire de la cinta superior, pasándola sobre la cabeza, y colóquela en la zona alta de la parte posterior de la cabeza. Tire de la cinta inferior, pasándola sobre la cabeza, y colóquela debajo de la anterior, situándola a ambos lados del cuello, por debajo de las orejas.
5. Ponga las yemas de los dedos de ambas manos en la parte superior de la pieza nasal, moldeándola al contorno de la nariz utilizando dos dedos de cada mano por cada costado. Realice la prueba de fuga
6. Para el retiro se debe sujetar las cintas y retirar teniendo cuidado con no tocar la superficie anterior, con el fin de no contaminarse.
7. Desecharlo a un contenedor rojo con tapa.
8. Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.
9. El respirador N95 o FFP2 se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar o en bolsas selladas

NOTA: En aquellas situaciones en las que por falta de insumos se requiera reutilizar el dispositivo de alta eficiencia, no deberá ser usado en más de cinco oportunidades. Tener en cuenta los lineamientos del ministerio de salud y protección social según corresponda

### **3.6 PROTECCIÓN OCULAR**

1. Se utiliza para protección de la mucosa ocular.
2. Siempre después de la mascarilla y acomodarse a la mascarilla.
3. Para el retiro, evitar tocar la parte delantera y exterior de la gafa, tómelo de los laterales y cierre los ojos.
4. Realice limpieza con alcohol.

### **3.7 USO DE GUANTES**



1. Guante no estéril.
2. Debe quedar encima del puño de la bata.
3. Retirar si están contaminados o sucios.
4. Desechar en bolsa roja, usando la técnica de retiro de guantes.

### **3.8 USO DE BATA MANGA LARGA ANTIFLUIDOS.**

1. No requiere ser estéril.
2. Debe quedar adecuadamente ajustada al cuerpo.
3. Remover antes de salir del cuarto siempre tocando la parte interna y voltearla hacia adentro para luego formar un paquete.
4. Desecharla en bolsa roja.

## **4. MANEJO DE BIOSEGURIDAD (LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AREAS)**

### **4.1 DESINFECCION DIARIA DE EQUIPOS Y AREAS:**

Se realizará una desinfección diaria de herramientas y equipos dos veces al día que serán antes y después de labores, y no se puede hacer traspaso de las herramientas y equipos.

El aseo debe realizarse de manera permanente en las áreas intervenidas, junto con la desinfección correspondiente.

### **4.2 DISTANCIA MÍNIMA ENTRE OPERARIOS**

- a) El ingeniero residente y la persona encargada de la seguridad y salud en el trabajo diariamente deberán establecer estrategias de trabajo para mantener una distancia mínima de dos metros en cada operario. Esta misma distancia deberá ser establecida en hora de descanso y almuerzo.
- b) Durante las charlas se deberá mantener la distancia mínima de dos metros entre trabajador

## **5. CAPACITACIÓN EN HIGIENE DE MANOS Y ACCESO A AGUA POTABLE**



## **5.1 CAPACITACION O CHARLAS**

- a) El Profesional SISO designado para cada obra deberá al menos una vez por semana realizar la charla de cuidados y retroalimentación del cumplimiento de los protocolos dictados en la presente circular, deberá entregar un informe por escrito a la Gerencia de la empresa y posterior a su revisión entregara copia a la entidad contratante, Propiedad Horizontal o según sea el caso, las charlas no deben superar 30 minutos.
- b) El profesional SISO debe informar al ingeniero residente y Gerencia de D&CO por escrito si se presenta algún contagio dentro de la obra, o con síntomas.
- c) Se evitara las charlas innecesarias

## **5.2 DISPONIBILIDAD DE AGUA PARA LAVADO Y CONSUMO PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19**

En el desarrollo de la prevención contra el COVID-19, por parte de los empleados es importante tener en cuenta, que el lavado de manos se debe hacer con un tiempo no menor de 20 a 30 segundos, en intervalos no mayores a 2 horas, pero deber tener en cuenta que también debe lavar sus manos al ingresar y salir de su turno, antes y después de consumir alimentos.

Se deben seguir los siguientes pasos para realizar un buen lavado de manos:

1. Retire toda clase de joyas que tenga en sus manos incluido el reloj
2. Moje sus manos con agua.
3. Aplique una cantidad de jabón suficiente.
4. Frote las palmas de sus manos entre si
5. Frótese la palma contra el dorso de la mano tanto de la izquierda como de la derecha.
6. Frótese las palmas de la mano con los dedos entrelazados
7. Frote en dorso de sus dedos con la palma de la mano opuesta
8. Frote sus dedos y los pulgares, con un movimiento de rotación.
9. Frote las uñas en las palmas de su mano.
10. Enjuague sus manos con agua limpia.



Diseñamos y Construimos S.A.S

- 11. Séquese con una toalla de pape y con la misma cierre la llave.
- Realizar lavado de acuerdo a protocolo de la O.M.S
- 12. En el baño encontrara un formato que firmara una vez lavadas o desinfectadas las manos que debe realizarse cada 3 horas.

## ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

ⓐ Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

<p><b>0</b></p>  <p>Mójese las manos con agua;</p>	<p><b>1</b></p>  <p>Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;</p>	<p><b>2</b></p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí;</p>
<p><b>3</b></p>  <p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;</p>	<p><b>4</b></p>  <p>Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;</p>	<p><b>5</b></p>  <p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;</p>
<p><b>6</b></p>  <p>Frótese con un movimiento de rotación al pulgar izquierdo, atrápaselo con la palma de la mano derecha y viceversa;</p>	<p><b>7</b></p>  <p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;</p>	<p><b>8</b></p>  <p>Enjuáguese las manos con agua;</p>
<p><b>9</b></p>  <p>Séquese con una toalla desechable;</p>	<p><b>10</b></p>  <p>Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;</p>	<p><b>11</b></p>  <p>Sus manos son seguras.</p>



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

SAFETY FOR ALL, WITH AN ATTENTIVE CARE

SAVE LIVES

Clean Your Hands

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2011

### 5.3 MANEJO PARA EVITAR TOCARSE LA CARA

El operario deberá evitar tocarse la cara con las manos antes de la desinfección con gel antibacterial o jabón, ubicado en el baño o en el campamento. Debera cumplir protocolo de lavado de manos que menciona el apartado 4.1. El trabajador deberá evitar tocarse la cara con las manos contaminadas ya que podría contagiarse.



**Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión**

**¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?**

- Lávate las manos frecuentemente
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión
- Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado
- Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso
- Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte  
www.mscibn.gov.es @sanidadgob

## 5.4 ETIQUETA AL TOCER

La forma correcta de toser sin transmitir gérmenes es usar un pañuelo o su manga. Cuando tose en cualquiera de estos, es menos probable que propague gérmenes. TOSA EN UN PAÑUELO O EN SU MANGA.



## **5.5 PROCESO DE DESINFECCIÓN PARA EL INGRESO A LA CASA CONTACTO CON LA FAMILIA Y COMPORTAMIENTO EN ESPACIOS PÚBLICOS Y TRANSPORTE.**

Las recomendaciones para la familia, cuidadores y personal de apoyo domésticos son:

- Lavado de manos con agua y jabón que debe durar mínimo 30 segundos. En especial al llegar a casa, antes de preparar y consumir alimentos, antes y después de salir del baño, después de toser o estornudar y después del cambio de pañales.
- Al toser o estornudar cubrir nariz y boca con el antebrazo o un pañuelo desechable.
- No consumir tabaco al interior de la vivienda.
- Incrementar actividades de limpieza y desinfección de paredes, pisos, techos y superficies.
- Mantener la ventilación e iluminación natural de la vivienda.
- Buscar actividades manuales, pasatiempos y actividad física que puedan realizar en casa.



- En caso que un miembro de la familia presente síntomas de COVID-19, notifique a los teléfonos establecidos por la autoridad de salud de su municipio.

Frente a las recomendaciones con el agua para consumo humano, se insiste usar solo agua potable o hervida para beber, lavar alimentos y cocinar. Lavar las vasijas, tanques o canecas de almacenamiento del líquido vital; y la para el caso de las fuentes de agua, que estén libres de residuos y cubiertos.

Otra de las recomendaciones es la limpieza y desinfección en la vivienda, vehículos y conjuntos residenciales; y manejo de mascotas y basuras, para lo que se recomienda:

### **En la vivienda**

Lavar y desinfectar en forma regular pisos, paredes, puertas y ventanas, e incrementar estas actividades en las superficies de los closets, roperos, armarios, barandas, pasamanos, picaportes, interruptores de luz, puertas, gavetas, topes de puertas, muebles, juguetes, bicicletas, y todos aquellos elementos con los cuales las personas de la familia tienen contacto constante y directo.

- La limpieza y desinfección debe realizarse procurando seguir los pasos: retiro de polvo, lavado con agua y jabón, enjuague con agua limpia y desinfección con productos de uso doméstico.

Limpiar y desinfectar todo aquello que haya estado en el exterior de la vivienda o que es de manipulación diaria.

Lavar con regularidad fundas, sábanas, toallas, etc.

No sacudir las prendas de ropa antes de lavarlas para minimizar el riesgo de dispersión de virus a través del aire. Dejar que se sequen completamente.

### **En la cocina**

- Realizar limpieza y desinfección de todas las áreas e implementos que se encuentran en ella.

- Cambiar o lavar con regularidad las esponjas para lavar platos, preferiblemente con agua caliente o desinfectante.

- Los adultos mayores que tengan una enfermedad de base diferente a COVID-19 no compartir vasos, platos, utensilios, alimentos o bebidas.



- Tener en cuenta las cinco reglas de la OMS para unos alimentos más seguros: limpieza de áreas y elementos que se emplean para la preparación; separar los alimentos crudos de los preparados; cocerlos bien; mantener los alimentos a la temperatura correcta, y utilizar agua y materias primas aptas para el consumo.

### Con las basuras

- Clasifique y separe los residuos sólidos generados en la vivienda.
- Cumpla con los horarios de la ruta recolectora de residuos sólidos.
- Defina un adulto de la familia que se encargue del retiro y depósito de estos en las áreas establecidas.

### Con las mascotas

- Si usted u otra persona de su núcleo cercano presenta síntomas de COVID-19, debe aislarse de su perro y gato.
- Si algún miembro de la familia presenta cuadro respiratorio, evite acariciar a los animales, besarlos, abrazarlos, dormir con ellos y tener contacto con sus secreciones.
- Evite ser lamido por su perro y gato.
- Lávese bien las manos con agua y jabón antes y después de alimentarlo.
- Si su perro o gato desarrolla una enfermedad inusual después de haber estado en contacto con una persona enferma de COVID-19, consulte con un médico veterinario.
- Mantenga el plan sanitario de su perro y gato vigente (vacunas, chequeo veterinario, control de parásitos internos y externos).
- Evite el contacto con animales con los que no esté familiarizado.
- Se recomienda que durante el tiempo de permanencia en casa de las personas se incluya a los perros y gatos.



- Recuerde que la Organización Mundial de Salud – OMS y la Asociación Mundial de Veterinarios de Pequeños Animales - WSAVA, aclararon que los perros y gatos no son transmisores de COVID-19.

28

### **Al salir de la vivienda**

- Si sale en carro particular, limpiar las manillas y volante con alcohol o pañitos desinfectantes.
- No saludar con besos ni abrazos ni dar la mano.
- Estar atento a las indicaciones de la autoridad local sobre restricciones dadas a movilidad y acceso a lugares públicos. Visitar solamente aquellos lugares estrictamente necesarios y evitar conglomeraciones de personas.
- Asignar un adulto para hacer las compras.
- Restringir las visitas a familiares y amigos si alguno presenta cuadro respiratorio.

### **Al regresar a la vivienda**

- Cuando ingrese a la vivienda quítese los zapatos y lave la suela con agua y jabón.
- Antes de tener contacto con los miembros de su familia, cámbiese de ropa, y evite saludarlos con beso, abrazo y darles la mano.
- Mantener separada la ropa de trabajo de las prendas personales.
- Bañarse con abundante agua y jabón
- Lavado de manos de acuerdo a los protocolos.
- Desinfecte los elementos que han sido manipulados al exterior de la vivienda.
- Si lleva alguna compra, desinfecte el empaque y colóquela en una superficie limpia.
- Colocar los productos en la nevera o despensa después de ser lavados o desinfectados.

**Diseñamos y Construimos su futuro**

Dirección: CRA 29 C NO. 71 A -20

Tel: 5519020

Cel: 3006012383- 3115008009

E-mail: [ventas@disenamosyconstruimos.com](mailto:ventas@disenamosyconstruimos.com), [disyconstruimossas@gmail.com](mailto:disyconstruimossas@gmail.com)



## En carros, motocicletas y bicicletas

- Desinfecte con regularidad superficies con las que tiene contacto frecuente como son las manijas, volante, palanca de cambios, hebillas del cinturón de seguridad, radio, comandos del vehículo, etc.
- En la medida de lo posible mantenga ventilado el vehículo.
- Al subirse al vehículo abra las puertas y permita que se ventile durante un par de minutos antes de subirse a él.
- En la medida de lo posible mantenga la distancia mínima recomendada (por ejemplo, el pasajero puede ir en la parte de atrás)
- Para motocicletas y bicicletas desinfecte con regularidad el manubrio de las mismas.
- Desinfectar los elementos de seguridad, como cascos, guantes, gafas, rodilleras, entre otros.

## En edificios, viviendas multifamiliares y conjuntos residenciales.

- La administración debe reunirse con la empresa de seguridad, personal de servicios generales y proveedores para informar qué es la COVID-19, y la toma de medidas de limpieza y desinfección de las áreas comunes.
- Aumentar la frecuencia de limpieza y desinfección de pisos, ascensores y botones de control, pasamanos de escaleras, manijas, cerraduras de puertas, timbres, citófonos, rejas y entradas principales peatonales.
- En las carteleras informar sobre las medidas de prevención y mitigación de COVID-19.
- Los niños deben mantenerse en lo posible dentro de la vivienda y en caso de uso de las áreas comunes garantizar la disponibilidad de gel antibacterial.
- Evitar reuniones o eventos sociales (restringir uso de salones sociales y comunales).



- Articular el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo con los de proveedores de servicios de la propiedad horizontal
- Restringir el acceso a la propiedad horizontal de domicilios, preferiblemente designar un adulto que los reciba en portería.
- En caso de que un residente presente síntomas de COVID-19, notifique a los teléfonos establecidos por la autoridad de salud de su municipio.
- Establecer protocolos de información ante cualquier sospecha de un evento por COVID-19, y de limpieza y desinfección del recorrido realizado por el enfermo de COVID-19.
- Vigilantes, personal de servicios generales y proveedores de la propiedad horizontal deben utilizar los elementos de protección personal como tapabocas o máscaras, siempre que el desarrollo de sus actividades implique contacto a menos de un metro de las personas.
- Capacitar al comité operativo de emergencia en la prevención y mitigación de COVID-19.
- Restringir las labores de mantenimiento al interior de las viviendas con personal externo.

## 6. HIGIENE EN LA OBRA Y HERRAMIENTAS

Desinfecte todas las superficies de contacto con máquinas y equipos, aplíquelo desinfectante a palancas, botones, puertas, compuertas, etc., Recuerde que debe estar apagada.

- Evite el uso de cojines, decoraciones y accesorios que puedan convertirse en foco de infección.
- Lleve consigo un kit de limpieza: guantes desechables, tapabocas, gel desinfectante, pañuelos desechables o toallitas húmedas preferiblemente con hipoclorito de sodio y un frasco atomizador con solución desinfectante doméstica.
- Lávese las manos antes de operar el equipo o máquina.
- Evite toser y/o estornudar abiertamente sobre el equipo o maquina y sobre sus manos. Use un pañuelo desechable o cúbrase con su brazo.



- La ventilación es importante al momento de desinfectar el equipo o máquina. Abra las ventanas y puertas, no encienda el aire acondicionado.
- Use guantes de caucho (nitrilo) y gafas de seguridad contra salpicaduras.
- Primero realice una limpieza convencional, que incluya aspirar sillas y tapetes (si aplica): Las superficies metálicas, plásticas y objetos se deben lavar con un detergente convencional (detergente líquido o multiusos).
- Luego use un desinfectante, rociándolo al interior del equipo o maquina (si aplica), idealmente al 2,5% de hipoclorito de sodio (blanqueador comercial al 5%, diluido en agua en proporciones: 1 parte de blanqueador comercial por 2 partes de agua) o también el alcohol en concentraciones entre el 60% y 70%. Puede verificar esta información en la etiqueta.
- La aplicación de Alcohol o Blanqueador se recomienda que sea por aspersión, dejándolo actuar durante 10 minutos y dejarlo secar naturalmente.
- Tenga presente limpiar y desinfectar cinturones de seguridad incluyendo la banda y los anclajes, el timón o volante, el área de instrumentos, freno de mano, palanca de cambios, manijas de las puertas y ventanas, barandas, torniquetes y todas las partes con la que usted este en contacto. Después de realizar la limpieza y desinfección, lave muy bien sus manos.
- Los empleados no se prestaran la herramienta de mano.
- El uso de maquinaria y equipos debe obedecer al ítem 3.1

## **7. PROTOCOLO DE DISTANCIAMIENTO SOCIAL, USO DE ÁREAS COMUNES Y DEMARCAION DE AREAS**

### **7.1 *DISTANCIAMIENTO DE PUESTOS DE TRABAJO Y ENTRE TRABAJADORES***

Cada proyecto contará máximo con diez personas para su ejecución y ninguno deberá ser mayor de 60 años, tener enfermedad pulmonar, enfermedad cardíaca, hipertensión, hipotensión, enfermedad renal, diabetes, cáncer, trasplante previo, lupus, entre otras y mujeres embarazadas. Es grupo estará dividido de la siguiente forma:

- 7 operarios.
- 1 ingeniero.
- 1 siso.



- 1 interventor.(la interventoría deberá cumplir con los protocolos de la presente circular)

En el desarrollo de la prevención contra el COVID-19, por parte de los empleados es importante tener en cuenta, que el distanciamiento social y demarcación de áreas evita el contacto frente a frente con otras personas, conservando una distancia al menos de 2 metros, con esto se logra minimizar los factores de contagio entre las personas y así desacelerar la propagación del coronavirus por ende:

### **Distanciamiento social**

- Ponga una distancia entre usted y las demás personas de mínimo dos metros durante el ingreso y egreso, en las áreas de uso común, en las zonas de tránsito y en las áreas de alimentación, de las instalaciones de la empresa.
- Los empleados que deban realizar recorridos también deben mantener la distancia mínima de dos metros
- Evitar las reuniones en espacios reducidos y así mismo mantener la distancia de dos metros
- Evite los saludos que tengan contacto físico.
- Evite el contacto cercano con personas que están enfermas, recuerde que algunas personas que no tienen síntomas pueden propagar el virus.

### **Demarcación de áreas**

- Demarcar las áreas de trabajo administrativas y operativas, garantizando 2 metros cuadrados entre sí.
- Demarcar puestos de trabajo, zonas de alimentación y áreas de tránsito manteniendo los dos metros cuadrados de distancia ente si

## ***7.2 TURNOS EN DESCANSO Y ALMUERZO Y USO DE ÁREAS COMUNES***

- a) Se debe tener una distancia mínima de 2 metros
- b) Se realizarán las actividades de desayuno, cambio de ropa y desinfección de 9:00 am a 9:15am
- c) El almuerzo será de 1:00 PM a 2:00 pm.
- d) No podrá salir de la obra o conjunto sin autorización previa del Ingeniero Residente, de presentarse se tomará como una falta grave.
- e) Se usaran los campamentos para tomar su jornada de almuerzo.



## 8. LINEAMIENTOS PARA EL CONSUMO DE ALIMENTOS DURANTE LA JORNADA LABORAL ANTE LA DECLARACIÓN DE EMERGENCIA SANITARIA POR COVID-19

33

En caso que algún trabajador llegue al establecimiento con fiebre o síntomas asociados con resfriado, gripe común o sospecha de contagio del coronavirus (COVID-19), deberá prohibirse inmediatamente el ingreso a la empresa, en caso de contar con preparación no podrá manipular alimentos y remitirse al aislamiento domiciliario e informar del caso a la autoridad sanitaria competente para solicitar la atención y supervisión médica.

Se promoverán las medidas de aislamiento social entre el personal, para evitar el contacto directo durante el saludo y las actividades laborales; se procurara mantener la distancia mínima de dos metros, evitar la aglomeración del personal durante el ingreso, la salida, los momentos de descanso y consumo de alimentos y restringir el desarrollo de actividades sociales y de esparcimiento.

### ACCIONES:

- a) se restringe el consumo de alimentos en las áreas de trabajo, únicamente en los espacios establecidos por la empresa y durante los horarios establecidos por esta para cada uno de los colaboradores y visitantes.
- b) Las jornadas de consumo de alimentos están programadas en el literal 7.1
- c) Solicitar e implementar la limpieza y desinfección para los proveedores que abastecen las máquinas expendedoras de alimentos, donde se garantice limpieza y desinfección de los productos a comercializar y la maquina antes y después de su abastecimiento, así como los controles de las personas que ingresan a realizar abastecimiento de estas máquinas o mantenimiento de las mismas.
- c) No se permitira el compartir alimentos ya consumidos, cubiertos y otros utensilios de uso personal.
- d) En el campamento y el baño se encontrara gel antibacterial
- e) Después de cada servicio y/o jornada de alimentación (desayuno, almuerzo, cena, etc), de los colaboradores o visitantes se deberá realizar la limpieza y desinfección de superficies, máquinas dispensadoras, perillas de puertas, mostradores de bufés, mesas destinadas para el consumo de alimentos etc., y en general, cualquier superficie que haya podido ser utilizada por los colaboradores o visitantes, de acuerdo con los protocolos de limpieza establecidos.



## 9. LINEAMIENTOS PARA EL MANEJO ADECUADO DE RESIDUOS SOSPECHOSOS DE CONTAMINACIÓN POR EL VIRUS COVID-19

34

En la actual pandemia se generan diferentes residuos probablemente contaminados con el nuevo coronavirus incluidos mascarillas, guantes y otros equipos de protección infectados, así como un mayor volumen de artículos no infectados de la misma naturaleza. El manejo inadecuado de estos desechos podría desencadenar un efecto de rebote y otras consecuencias en la salud humana y el medio ambiente, por lo que su gestión y disposición final de forma segura es vital como parte de una respuesta de emergencia efectiva.

### 9.1 *MEDIDAS GENERALES PARA EL MANEJO DE RESIDUOS GENERADOS*

- Este procedimiento para el manejo de residuos con probable contaminación por COVID.19 generados en las diferentes actividades se deberá adaptar y articular con el plan de gestión integral de residuos peligrosos .
- Se deberá contar con el uso permanente de EPP: guantes, tapabocas, protección ocular ajustada de montura integral o protector facial completo, batas impermeables de manga larga (si la bata no es impermeable, añadir un delantal de plástico) para el personal que realice las actividades de recolección y traslado de residuos sospechosos de contaminación por COVID-19.
- Se garantizara la capacitación en uso de EPP, medidas de precaución, así como en los procedimientos de limpieza, desinfección y esterilización definidos por la entidad.
- Se Minimizarán los procedimientos de generación de aerosoles, al momento de realizar las actividades de gestión interna de residuos.
- Todo el personal que interviene en la gestión interna de residuos, deberán garantizar las normas de bioseguridad.
- Aplicar las técnicas de lavado de manos con agua y jabón antes, durante y después de la manipulación de los residuos.

**Diseñamos y Construimos su futuro**

Dirección: CRA 29 C NO. 71 A -20

Tel: 5519020

Cel: 3006012383- 3115008009

E-mail: [ventas@disenamosyconstruimos.com](mailto:ventas@disenamosyconstruimos.com), [disyconstruimossas@gmail.com](mailto:disyconstruimossas@gmail.com)



- El alistamiento y acondicionamiento de los residuos se debe hacer teniendo en cuenta el tratamiento y disposición final.
- Los elementos y equipos utilizados durante la gestión de los residuos, deberán seguir procedimientos de limpieza y desinfección estrictos de acuerdo a lo establecido por la entidad.
- El almacenamiento temporal, transporte, tratamiento y disposición final se deberá realizar en el menor tiempo posible, con el fin prevenir la exposición de los trabajadores al virus COVID-19

## RESPONSABILIDADES FRENTE AL MANEJO DE RESIDUOS

Responsables: las entidades deberán definir un área o personal responsable para determinar las directrices que permitan asegurar un manejo adecuado de los residuos sospechosos de contaminación por COVID-19, así como socializar, capacitar, registrar y vigilar las acciones de mejora.

Trabajadores y Partes Interesadas: Deberán conocer, entender y cumplir todas las medidas establecidas en los protocolos definidos por las entidades.

## GESTION Y ACTIVIDADES FRENTE AL MANEJO DE RESIDUOS.

Identificación de los Residuos generados:

Se debe identificar los tipos y cantidades de residuos generados con probabilidad de estar contaminados por COVID-19 en las diferentes áreas y actividades de la Entidad. Los residuos sospechosos de contaminación por COVID-19 se manejarán en una única línea de gestión desde su generación hasta su disposición final y deben estar debidamente rotulados.

Se debe evitar la contaminación cruzada de los residuos aprovechables tales como cartón, papel, plástico, metales con el nuevo coronavirus, rociando desinfectantes sobre las bolsas que los contienen.

Las actividades de aprovechamiento deberán seguir las indicaciones de cuidado en torno a la manipulación de los materiales posiblemente contaminados teniendo en cuenta que es difícil garantizar la trazabilidad del residuo aprovechable, podrán mantenerse en recipientes cerrados mientras el virus muere, según el tiempo que logra sobrevivir sobre los materiales.



El material aprovechable que no haya sido separado en la fuente deberá desecharse evitando sacarlo de las bolsas donde se encuentren residuos potencialmente contaminados y ser tratado como residuo contaminado.

### **Separación de residuos:**

Ubicar contenedores de pedal y bolsas suficientes para la separación de residuos, los tapabocas y guantes deben ir separados en doble bolsa, que no debe ser abierta, en color rojo definido en el Plan de gestión integral de residuos peligrosos de la entidad.

Se deben separar los residuos aprovechables tales como papel, cartón, vidrio, plástico y metal desocupados y secos que van en bolsa de color definida en el plan de gestión de residuos sólidos de la entidad que con seguridad no se encuentran contaminados por el nuevo coronavirus.

Las entidades podrán adaptar el procedimiento con el Decreto 4147 de Residuos peligrosos, usando el código de colores establecido por la entidad y rotulando con Riesgo de contaminación por COVID-19.

#### **Alistamiento y recolección interna de residuos**

- Adaptar e implementar su ruta sanitaria para asegurar el menor riesgo de contaminación en el traslado interno de los residuos
- Contar con vehículos de recolección interna de residuos de uso exclusivo, el cual deberá ser desinfectado previo al proceso de recolección interna.
- El retiro debe realizarse cuando se llene sus  $\frac{3}{4}$  partes, de forma tal que se minimice la circulación de residuos dentro de las instalaciones de la empresa.
- El transporte interno deberá realizarse exclusivamente por personal capacitado y adecuadamente protegido.

#### **Almacenamiento temporal**

- Definir en el cuarto de almacenamiento un área de residuos identificada con Residuos sospechosos de contaminación por COVID 19, dicha área debe ser sometida a constante limpieza y desinfección con los procedimientos establecidos por la entidad.
- Realizar limpieza y desinfección de los contenedores. (bolsas, recipientes).

#### **Recolección externa y disposición final**

- Las entidades deberán contar con un prestador del servicio de recolección autorizado por las autoridades sanitarias para el manejo y gestión de residuos peligrosos.



- Los tiempos de recolección por la entidad externa deberán ser en el menor tiempo posible y conforme a la cantidad de generación.
- El transporte externo será realizado por un contratista especializado y habilitado por la autoridad ambiental.
- El operador deberá entregar un certificado de tratamiento y disposición final de los residuos, donde se consigne el tipo de tratamiento, lugar y fecha de realización

## 10. CANALES DE INFORMACIÓN.

Los canales primarios de información serán los siguientes:

- a) Se deberá destinar el menos una cartelera por obra en donde se notificara la presente circular, si existen o no casos dentro de la obra, pegar bitácora de registro de aseo de áreas dentro de la obra con desinfectantes
- b) Toda información se publicara por la pagina web [www.disenamosyconstruimos.com](http://www.disenamosyconstruimos.com) via Facebook link <https://www.facebook.com/Dise%C3%B1amos-Y-Construimos-SAS-1929892603967169/>
- c) Vía correo electrónico [ventas@disenamosyconstruimos.com](mailto:ventas@disenamosyconstruimos.com) y [disyconstruimossas@gmail.com](mailto:disyconstruimossas@gmail.com)

Comuníquese y cúmplase



**RODRIGO ANDRES TORRES JIMENEZ**  
Representante Legal

Reviso: Jefferson Cruz (ingeniero) Firma \_\_\_\_\_

Yosseline Rúa (Profesional SG-SST) Firma : \_\_\_\_\_

Sebastian Reyes (Arquitecto) Firma: \_\_\_\_\_



Diseñamos y Construimos S.A.S

# 11. TABLAS

 <b>BITACORA DE BIOSEGURIDAD</b>													No	
FECHA:						OBRA:								
INDICADORES COVID-19														
No	NOMBRE	TOS SECA	CANSANCIO	DIFICULTAD AL RESPIRAR	DOLORES Y MOLESTIAS	CONGESTION NASAL	DOLOR DE GARGANTA	DIARREA	FAMILIA CON COVID-19?	ENTREGA DE KIT	DESINFECCION	LAVANDO DE MANOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
NOMBRE:				CEDULA:				FIRMA:						

  

 <b>BITACORA DE BIOSEGURIDAD</b>													No	
FECHA:						OBRA:								
INDICADORES COVID-19														
No	NOMBRE	TOS SECA	CANSANCIO	DIFICULTAD AL RESPIRAR	DOLORES Y MOLESTIAS	CONGESTION NASAL	DOLOR DE GARGANTA	DIARREA	FAMILIA CON COVID-19?	ENTREGA DE KIT	DESINFECCION	LAVANDO DE MANOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
NOMBRE:				CEDULA:				FIRMA:						

